

# ¿Cómo puedo ayudarle a mi estudiante?

## Objetivos familiares

**M** MenSurable

**E** Específico

**T** Tiempo eSpecífico

**A** Alcanzable y relevante



ARaygoza 4/21

Diagram illustrating the goal-setting process:

- Mi objetivo es...** (My goal is...)
- La fecha en que espero lograr mi meta.** (The date I expect to achieve my goal.)
- Este es mi objetivo porque quiero...** (This is my goal because I want...)
- Algunas obstáculos que me pueden parar son...** (Some obstacles that can stop me are...)
- Mi plan para superarlos...** (My plan to overcome them...)
- Acciones que voy a tomar para lograr mi objetivo...** (Actions I will take to achieve my goal...)
- Cuando logre mi meta, voy haber aprendido...** (When I achieve my goal, I will have learned...)

\_\_\_\_\_ 's objetivos para 2021

**Objetivo de carrera:**  
Pasos para lograr la meta:  
1.  
2.

**MI PALABRA DE INSPIRACIÓN** →

**Me cuidaré de mi mismo:**  
1.  
2.  
3.

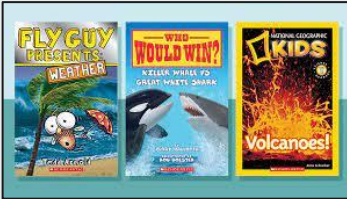
**Objetivos escolares:**  
1.  
2.  
3.

¡Mi foto!

**Objetivos de amistad y familia:**  
1.  
2.  
3.

Voy a leer  
diariamente

Mi libro de  
non- ficción



20 minutos  
diario

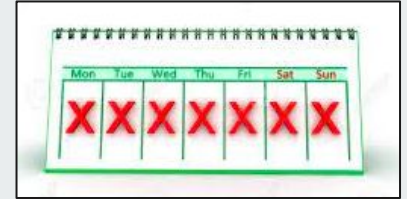
# Objetivos familiares

- M** Mensurable
- E** Específico
- T** Tiempo específico
- A** Alcanzable y relevante



ARaygoza 4/21

Durante 1  
Semana para  
tomar mi  
examen de  
AR



Voy a  
avanzar del  
nivel 1.7 a  
2.0 en un  
mes



Voy a...

Específicamente...

Tiempo  
específico...

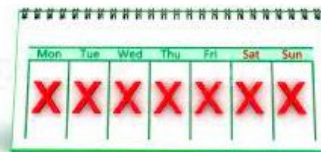
# Objetivos familiares

- M** Mensurable
- E** Específico
- T** Tiempo específico
- A** Alcanzable y relevante



ARaygoza 4/21

Durante ----  
para poder  
---



Voy a  
avanzar del  
--- a --- en  
un mes



My goal is...  
-----

The date I will achieve this goal by:

I want this goal because...

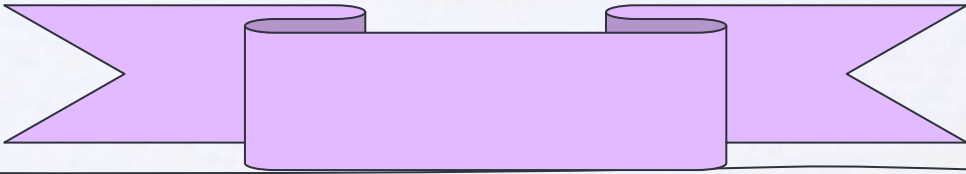
Actions I will take to achieve my goal...

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Something things that may stop me are...  
1.  
2.

My plan to get around that...  
-----  
-----

When I reach my goal, I will have learned...



Mi objetivo es...

-----

La fecha en que espero lograr mi meta:

\_\_\_\_\_

Éste es mi objetivo porque quiero...

Acciones que voy a tomar para lograr mi objetivo...

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Algunas obstáculos que me pueden parar son...

- 1.
- 2.

Mi plan para superarlos...

-----

-----

Cuando logre mi meta, voy haber aprendido...

